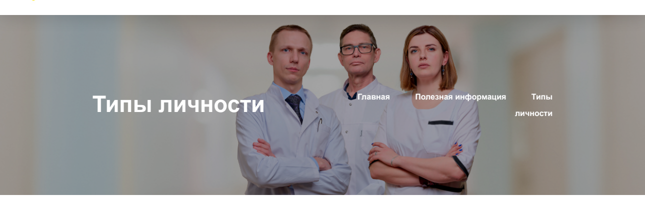


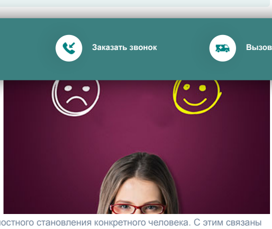
Типы личности

16.01.2024

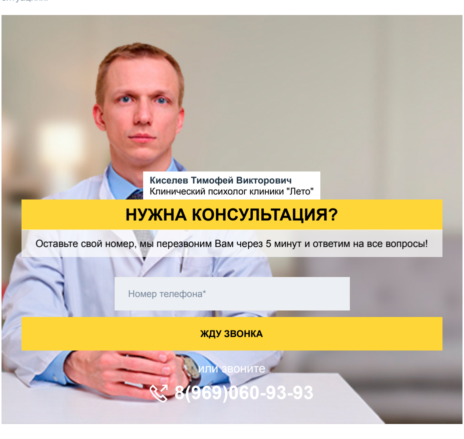
На чтение: 5 мин.

Рейтинг статьи:

Поделиться:



психологии, но и в философии и других сфер науки. Одна из основных проблем заключается в том, что на сегодняшний день **до сих пор не существует общепризнанной единой классификации типов личности,** например, в России и за рубежом придерживаются разных концепций трактовки типов характера, принципов личностного становления конкретного человека. С этим связаны и многочисленные проблемы выявления причин психоэмоциональных расстройств, их диагностики и подбора тактики терапии. Определение типа характера личности играет ключевую роль в составлении схемы психокоррекции, психологической помощи человеку в каких-либо сложных и стрессовых для него ситуациях.



НУЖНА КОНСУЛЬТАЦИЯ?
Оставьте свой номер, мы перезвоним Вам через 5 минут и ответим на все вопросы!
Номер телефона*
ЖДУ ЗВОНКА
или звоните
8(969)060-93-93

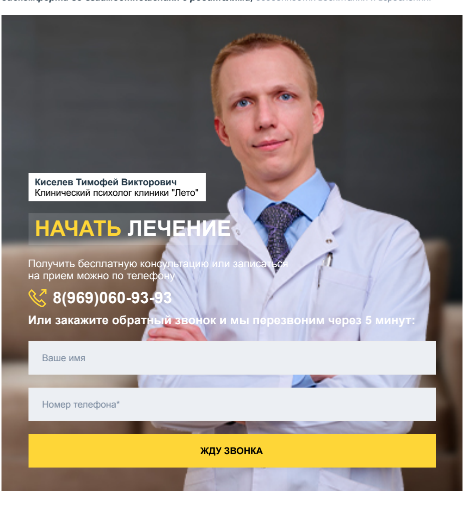
Что такое личность

От рождения человек наделен определенными биологическими характеристиками, но становление его характера **происходит под влиянием социальных и исторических факторов.** Существует теория о наследственной предрасположенности к какому-либо типу поведения личности, но большинство специалистов сходятся во мнении, что генетика тут совершенно ни при чем. Основную роль играет атмосфера в семье, причем речь идет не только о взаимоотношениях между отцом и матерью, но и об особенностях воспитания ребенка, о том, какой пример они подают детям в вопросах выхода из каких-либо конфликтов, поведения в стрессовых ситуациях и восприятия мира в целом.

По мере взросления ребенка *к фактору семьи присоединяется и влияние коллектива:* сначала в детском саду, затем в школе, ВУЗе, на работе. Он частично перенимает у сверстников манеру вести себя, уже сам сталкивается с определенными конфликтными ситуациями и учится решать их без помощи и подсказки родителей. Со временем появляются и своего рода «кумиры», которые становятся образцом для подражания.

На становление личности огромное влияние оказывает и деятельность (в детстве это игра, в раннем школьном и подростковом возрасте — учеба, затем — профессия), в ходе которой формируются определенные качества: воля, упорство, терпение, развиваются когнитивные функции и способности. Одновременно дети учатся выражать свои чувства и эмоции, происходит становление мировоззрения и убеждений.

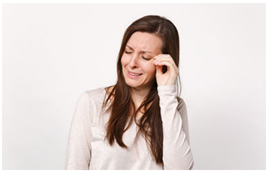
Именно поэтому если человек (независимо от его типа личности) обращается к психотерапевту с какой-либо проблемой, специалист в первую очередь ищет причину ***внутреннего психоэмоционального дискомфорта во взаимоотношениях с родителями,*** особенностях воспитания и взросления.



НАЧАТЬ ЛЕЧЕНИЕ
Получить бесплатную консультацию или записаться на прием можно по телефону
8(969)060-93-93
Или закажите обратный звонок и мы перезвоним через 5 минут:
Ваше имя
Номер телефона*
ЖДУ ЗВОНКА

Основные виды типов личности

В соответствии с одной из классификаций в современной психологии выделяют следующие типы черт личности:



- психопатический;
- шизоидный;
- истерический;
- нарциссический (в некоторых публикациях его называют «оральным»);
- депрессивный;
- маниакальный;
- параноидальный;
- мазохистский.

Нарциссические личностные черты

Характеристика основных паттернов поведения включает такие особенности:

- зависимость от мнения окружающих;
- сильный страх потерять любовь, уважение;
- колебания настроения от восторженности до подавленности;
- убежденность в том, что кто-то должен обеспечить человека всем необходимым: он не хочет прилагать никаких усилий, подсознательно рассчитывая, что о нем позаботятся (в том числе и в финансовом плане).

Всеми поступками руководит страх быть отвергнутым, что нередко становится причиной депрессивных расстройств. Человеку присуще желание много говорить, но преимущественно тема беседы касается его самого, причем он всеми силами пытается выставить себя в выгодном свете.

Нередко, стараясь скрыть разнообразные комплексы и сомнения в собственной состоятельности, человек делает упор на внешность. Он тщательно следит за собой, огромное внимание уделяет одежде, следованию модным тенденциям. Именно поэтому существует мнение, такой тип личности присущ многим известным людям.

СКИДКА 10%!
ЗАКАЗАТЬ ЗВОНОК

Мазохистский характер

Определить его можно по таким особенностям:

- постоянное преследующее субъективное чувство страдания;
- перманентные жалобы «на жизнь», причем во всем происходящем обычно винят всех, кроме себя;
- склонность к физической аутоагрессии, самобичеванию (моральный мазохизм);
- иногда — навязчивое желание доставлять мучения другим (в таких случаях необходимо обследование для исключения психического расстройства).

Для таких индивидуумов потребность страдать считают не чем иным, как попыткой смягчить угрызения совести и чувство вины. В основе мазохистского поведения лежит злоба и ненависть по отношению как к окружающим, так и к самому себе.

Истерический характер

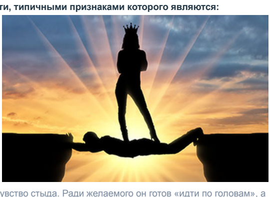
Свойственны иррациональные, не поддающиеся логическому объяснению эмоциональные вспышки, театрализованное, демонстративное поведение, склонность к обману и фантазиям. Такой тип личности чаще встречается для представительниц слабого пола. Людей с истерическим характером легко узнать *по театральной мимике и манере разговора, чрезмерной эмоциональности.*

Шизоидный тип личности

Для описания подобного рода личностных особенностей используют такие термины, как «социальная отгороженность», «сосредоточенность на внутренних переживаниях». ***Такие люди избегают общения, полностью погружены в свои мысли.*** В беседе они часто пускаются в пространные философские рассуждения о возвышенном смысле жизни, увлекаются религией, оккультизмом, нетрадиционной медициной. Нередко человек с таким характером весьма талантлив и проявляет свои мысли в каком-либо творчестве.

Психопатический характер

Это один их самых редких типов личности, типичными признаками которого являются:



- сниженная способность к эмоциональным переживаниям и сочувствию;
- пренебрежение социальными нормами;
- эгоизм;
- стремление во что бы то ни было добиться своей цели.

Как правило, человек демонстрирует полное отсутствие совести, ему неведомо чувство стыда. Ради желаемого он готов «идти по головам», а иногда и пойти на правонарушение.

Депрессивный тип личности

Происходящее вокруг и свою жизнь в целом человек оценивает в отрицательном «ключе». При появлении каких-либо проблем он склонен винить в этом только себя, оправдывая других. Люди с депрессивным личностным типом *часто становятся жертвами семейного насилия* (как физического, так и морального), обычно они не уверены в себе, закомплексованы и убеждены, что не заслуживают хорошего отношения к себе, продвижения по карьерной лестнице, нормального отношения со стороны членов семьи, друзей и коллег.

Маниакальные личностные особенности

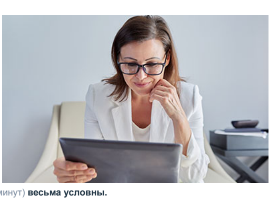
Является полной противоположностью депрессивному. Люди с таким характером очень активны, общительны и даже навязчивы. Из них получаются прекрасные организаторы, ораторы. Самое главное — еще в подростковом возрасте научить ребенка не только направлять свою деятельность в полезное русло, но и доводить начатое до конца. В противном случае в уже зрелом возрасте человек будет «хвататься» за все подряд, но такая бурная деятельность не будет приносить практически никакого результата.

Параноидальные личности

Как правило, такие люди пережили сильную психотравму в детстве. Они живут с уверенностью, что на них ополчился весь мир, подозревают окружающих в каких-то злобных планах, кознях, зависти. Типична сильная мнительность, в том числе и по отношению к близким, повышенная тревожность. Нередко эти черты характера прогрессируют и в преклонном возрасте перерастают в психическое расстройство.

У ВАС ЕСТЬ ВОПРОСЫ?
ЗВОНИТЕ!
Не откладывайте лечение, получите бесплатную консультацию прямо сейчас.
8(969)060-93-93
ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ

Определение типа личности



Как правило, какой-либо изолированный тип характера встречается очень редко. Гораздо чаще психотерапевты сталкиваются с сочетанием отдельных групп личностных особенностей, например, депрессивным и параноидальным или нарциссическим и маниакальным. Поэтому **разнообразные тесты на тип личности** (особенно, если они представлены на различных сайтах и проходятся в онлайн режиме за несколько минут) **весьма условны.**

То же самое касается и столь популярной в последние годы теории о совместимости типов личности. Дело в том что самодостаточный человек, который способен адекватно оценивать свои возможности, всегда найдет себе партнера, который будет устраивать его по всем параметрам.

Помощь психотерапевта требуется, если человек не может справиться с внутренними переживаниями и хочет изменить свою жизнь. Конечно, невозможно быстро избавиться от установок, в соответствии с которыми человек выстраивал свою карьеру и межличностные отношения. Но консультации со специалистами клиники «Лето» помогут разобраться в себе, найти выход из конфликтных ситуаций, понять причину эмоционального дискомфорта. Для записи на прием свяжитесь с нашими операторами по круглосуточному телефону 8(969)060-93-93.

Подробнее о конкретных типах личности

Личность гипертимная — Подробнее
Личность эксцентричная — Подробнее
Личность зависимая — Подробнее
Личность незрелая — Подробнее
Личность пассивно-агрессивная — Подробнее
Личность психастеническая — Подробнее
Личность расторможенная — Подробнее
Личность фанатическая — Подробнее

Текст проверил эксперт:
Ковтыков Александр Витальевич
Врач-психиатр
Информация проверена и является достоверной и актуальной

Почему стоит обратиться именно к нам?

- У нас работают врачи с 10-20 летним стажем
- Ответим на звонок в течение 30 секунд
- Работаем с пациентами всех возрастов (с детьми работаем с 8-летнего возраста)
- Выезжаем на дом для вашего удобства - время выезда врача 30-60 минут
- Подберем индивидуальную программу лечения для вас и ваших близких
- Принимаем пациентов круглосуточно, работаем без выходных

Заявка на бесплатную консультацию
Первичная консультация для будущих пациентов и их родственников в нашем Центре психического здоровья “Лето” проводится **абсолютно БЕСПЛАТНО**.
Ваше имя*
Номер телефона*
Отправляя форму, Вы принимаете условия Соглашения на обработку персональных данных
Отправить

© 2024, Центр психического здоровья Лето – лечение психиатрических заболеваний в Москве, выезд на дом. Карта сайта
Соглашение на обработку персональных данных